

## MENSAJE DE LA EDITORA

Queridos lectores,

Es un placer estar otra vez junto a ustedes en este nuevo número de nuestra revista, siendo esta especial para mí ya que es mi primer trabajo de edición en solitario. Al ser este mi tercer número como editora, y a la vez el último, ya que he terminado mis estudios de pregrado, he aprendido mucho no sólo sobre edición, sino también sobre los varios temas que se me da la oportunidad de leer en las investigaciones de nuestros estudiantes.

Este año, gracias al esfuerzo conjunto de los estudiantes con sus respectivos docentes, podemos presentarles trabajos de todos los semestres de nuestra carrera; desde Investigación Documental en 1er. semestre a Terapia Cognitivo Conductual en 8vo. Semestre. Al leer estos trabajos, podrán notar el desarrollo que tienen nuestros futuros psicólogos a lo largo de la carrera, mostrando resultados de diversos procesos de aprendizaje, como igualmente del interés y empeño que nuestros chicos le ponen a sus trabajos más allá de conseguir una calificación.

Después de haber pasado por revisiones de pares, docentes y editores de la revista, se llegó a publicar temas de distintos enfoques. Tenemos temas de interés actual como la comparación del vape con el cigarrillo tradicional, los prejuicios sobre la comunidad LGBTQ+ y **la influencia de la música triste en el estado de ánimo**. Al igual que fueron abordados temas sobre salud mental como la comorbilidad entre la diabetes y la depresión, y la ideación suicida y redes de apoyo en universitarios. Nuestros estudiantes tomaron interés en las terapias de tercera generación, generando trabajos sobre la efectividad de la TCC para insomnio y la TCC adaptada



para la religión. Por último, pudimos ver la realidad nacional con trabajos sobre la violencia de género y salud mental en mujeres bolivianas, y sobre la información sexual de adolescentes cruceños de áreas urbanas.

Al ser esta mi última edición, quisiera agradecer a todos por dar su máximo esfuerzo en sus publicaciones. Se me dio la oportunidad de crecer junto a las revista en estos últimos años, lo cual ha sido una experiencia que no cambiaría por nada del mundo. Gracias a esto, no sólo pude ver cómo mejorar en la ejecución de trabajos, sino en aclarar el camino el cual quiero seguir en mi vida profesional.

Fue un gran honor haber formado parte del comité editorial estudiantes y poner mi pequeño grano de arena para el crecimiento de la carrera. Por última vez, los invito a ponerse cómodos, tomar su bebida y dispositivo de preferencia, y disfrutar del gran esfuerzo que nuestros chicos hicieron en 2023.

Luciana Montenegro Chiapponi