

ACTITUDES HACIA LA MASTURBACIÓN

Tuana Nicole Rocha Moret

4º semestre Psicoestadística
Docente Dra. Marion K. Schulmeyer

RESUMEN

Esta investigación “Actitudes hacia la masturbación” se trató de conocer si los estudiantes de la UPSA estaban de acuerdo o no con la masturbación mediante una encuesta de tipo Likert con 30 ítems. La muestra fue de 110 estudiantes de las distintas facultades.

Los datos demuestran que el 85% de los estudiantes considera normal el hecho de que las mujeres se masturben, el 69% de la población analizada considera que masturbarse es saludable, el 14% siente culpa al masturbarse y, las mujeres consideran que la masturbación tiene más efectos negativos que los varones.

Palabras clave: masturbación, sexualidad, actitudes

Puede observarse a través de antiguos registros históricos, que las primeras civilizaciones ya tenían ciertos puntos de vista y opiniones acerca de la masturbación. Como Aristófanes, quien en el año 388 a.C., decía que la masturbación era una práctica indigna de los hombres, pero aceptable en los niños, los esclavos y las mujeres (González & Castellanos, 2004).

En la edad antigua, Hipócrates, quién afectó el conocimiento médico hasta el Renacimiento, hablaba de la existencia de cuatro humores en el cuerpo humano que requerían permanecer en equilibrio para mantener la buena salud. Por lo tanto, planteó que la masturbación ayudaba a las mujeres a mantener en equilibrio sus humores en el caso de que no tuvie-

ran relaciones sexuales. En esa época se consideraba la masturbación femenina como una práctica saludable, de hecho se decía de que las mujeres que no realizaban estos actos no gozaban de buena salud (Schulmeyer, 2012).

A lo largo de la historia, el cristianismo influyó en generar una actitud negativa hacia la masturbación. La Biblia no menciona explícitamente la masturbación, pero deja como mensaje implícito que todo acto sexual que no esté destinado a procrear es pecado y debe ser castigado (González & Castellanos, 2004) Remplazando la moral y como producto de la misma, diversos médicos europeos postulan los peligros de la masturbación.

Por ejemplo, a mediados de 1700 un médico suizo apellidado Tissot dijo que masturbarse podía ser mortífero y siniestro, acusando al autoerotismo como causante de males físicos y psicológicos, como ser: melancolía, crisis histéricas, ceguera, impotencia, esterilidad, oligofrenias, demencias, cardiopatías (llegó a describirse un corazón del masturbador), adelgazamiento, tuberculosis y calvicie. A él le siguieron otros, como William Acton quien en la Inglaterra de 1850 demostraba “científicamente” los peligros de la masturbación (González & Castellanos, 2004) (Schulmeyer, 2012) En la actualidad existen distintos puntos de vista liberales y conservadoras acerca de las conductas sexuales, en especial sobre la masturbación. Los liberales usualmente son antirreligiosos y anti tradicionalistas y los

conservadores procuran mantener las tradiciones y las instituciones ya establecidas, como ser la iglesia (Soberanes, 2012; Hayek, 1973).

Algunos investigadores estudiaron las actitudes ante la masturbación para entender mejor los puntos de vista predominantes en la actualidad. Nuñez, Romero, Almanzar y Fabián, (1998) realizaron un estudio sobre el conocimiento y las actitudes ante la masturbación, en un hospital de la República Dominicana. En el que encontraron que el 96% de la población siente culpa al finalizar de masturbarse, pero el tema es más tabú para las mujeres que para los varones. Las mujeres tienen más dificultades para hablar sobre la masturbación, sólo el 48% admite que se masturba mientras que el 86% de los hombres lo hacen. En un estudio posterior, de Sierra, Perla, y Quintanilla, (2012) con población salvadoreña, no se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres. Sin embargo, sí se llega a apreciar que las mujeres tienen una actitud más negativa hacia la masturbación que los hombres y que la capacidad de disfrutar de estímulos eróticos está relacionada con actitudes positivas hacia la masturbación. Por otro lado, un estudio en adolescentes de El Salvador, en el 2011, mostró que había relación en cuanto a presentar culpabilidad al finalizar de masturbarse y el tener una actitud negativa ante la masturbación (Sierra, et al., 2012). En la misma dirección, Liu et al. (2010, en Sierra et al. 2013) en una investigación con población china, encontraron que el 13% de las personas experimenta

culpabilidad al masturbarse y el 23% considera que ésta afecta negativamente la salud.

Creemos que la culpa ante la masturbación está influenciada por las creencias religiosas y la sociedad cruceña, es principalmente cristiana, por lo que puede ser considerada como una sociedad conservadora. Dado que las tradiciones cristianas consideran el placer y la actividad sexual que no sea destinada a la procreación como algo malo, esperamos que la masturbación femenina sea mal vista en nuestra sociedad. Por lo que nos preguntamos cómo son las actitudes ante la masturbación femenina de los estudiantes de la Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra (UPSA). Partiendo de la hipótesis de que los y las estudiantes de la UPSA van a negar y rechazar la masturbación femenina.

Método

Participantes

Para realizar la investigación se obtuvieron datos de 110 estudiantes de la UPSA de forma accidental, 55 mujeres y 55 varones, con edades entre los 17 y 28 años con una media de 19,48 y una desviación típica de 1,48. La escala de actitudes se aplicó por igual a las cinco facultades de la universidad. Los estudiantes se clasificaron en cinco niveles socioeconómicos en los que creían haber vivido la mayor parte del tiempo, el 9,1% dice haber vivido en un nivel alto, el 49,1% en un nivel medio-alto, el 37,3% en un nivel medio,

el 3,6% en un nivel medio-bajo y el 0,9% en un nivel bajo. También se les preguntó sobre su nivel de religiosidad, considerándose el 18,2 % muy religiosos, el 37,3% algo religiosos, el 20,9% poco religiosos y el 23,6% nada religiosos.

Instrumento

Se creó una escala tipo Likert de 30 ítems relacionados a la masturbación, a la que vamos a llamar Escala de Actitudes ante la Masturbación (EAM). Once ítems de la escala estaban redactados en positivo y los 19 restantes en negativo. Los ítems tenían cuatro opciones de respuesta: Muy de Acuerdo, de Acuerdo, en Desacuerdo y Muy en Desacuerdo.

Resultados

Al analizar los resultados obtenidos, encontramos opiniones diversas y algunas opiniones polarizadas. En la Tabla 1 se observa los ítems que concentraron los mayores niveles de acuerdo (Muy de Acuerdo y de Acuerdo) y desacuerdo (Muy en Desacuerdo y en Desacuerdo), tomando como referencia que concentren al menos el 70% de las respuestas. Se puede ver que las personas están muy de acuerdo con que hombres y mujeres se masturben y el 69% considera la masturbación saludable. (Decidimos incluir este reactivo por considerarlo importante y porque casi concentra el 70% de las respuestas). Asimismo, están en desacuerdo con que los que se masturban son perversos o depravados y con que las mujeres no se masturban. Y la mayor parte de los estudiantes no sienten culpa

Tabla 1.
Respuestas ante los reactivos de la EAM

	Desacuerdo		Acuerdo	
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Es normal que los hombres se masturben	13	11.8	97	88.1
Es normal que las mujeres se masturben	16	14.5	94	85.4
La masturbación es saludable	34	30.9	76	69.1
El que se masturba es perverso	103	93.6	7	6.3
Las mujeres no se masturban	102	92.7	8	7.3
Los hombres que se masturban son depravados	97	88.2	13	11.8
Siento culpa luego de masturbarme	95	86.3	15	13.6

después de masturbarse. Al ser la religión un factor importante a la hora de determinar las actitudes ante la conducta sexual, se utilizó la correlación de Pearson para ver si correlacionaba con los distintos reactivos de la escala. Se encontró correlaciones significativas con cinco ítems.

En la tabla 2 se observa la relación entre la religiosidad que los y las estudiantes consideran tener y distintos reactivos de la EAM. Las correlaciones fueron de débiles a moderadas, pero todas negativas. Es decir, cuánto más religiosas son las personas menos de acuerdo están con que la masturbación causa eyaculación precoz, que es saludable, que las mujeres no se masturban, que sea normal la masturbación femenina y que al masturbarse quedan satisfechos.

Finalmente, como la sexualidad de hombres y mujeres no suele ser igual, se buscó diferencias en las actitudes de los es-

tudiantes y las estudiantes ante distintos ítems y se encontró diferencias significativas en sus opiniones ante cuatro afirmaciones. En la tabla 3 se observan los datos obtenidos al realizar un contraste de medias independientes. En ella se puede observar que los varones están más de acuerdo que las mujeres, en la creencia

Tabla 2.
Correlación entre el nivel de religiosidad y los reactivos de la EAM

	Religiosidad	
	<i>r</i>	<i>p</i>
La masturbación causa eyaculación precoz	-.411**	.000
La masturbación es saludable	-.309**	.001
Las mujeres no se masturban	-.204*	.032
Es normal que las mujeres se masturben	-.192*	.045
Al terminar de masturbarme me siento satisfecho	-.191*	.046

Tabla 3.
Diferencias en las actitudes de varones y mujeres

	Varones			Mujeres			t	p
	N	M	DT	N	M	DT		
La masturbación produce acné.	55	3.25	0.8	55	3.2	0.57	-1.98	0.05
Siento placer al masturbarme	55	2.95	0.3	55	2.4	0.89	3.10	0.00
La masturbación produce daño mental y debilidad física	55	3.07	0.9	55	3.4	0.71	-2.23	0.03
La masturbación perjudica mi desempeño físico	55	2.78	0.9	55	3.4	0.68	-3.79	0.00

de que la masturbación produce acné y en que sienten placer al masturbarse. Y las mujeres están más de acuerdo que los varones en que la masturbación produce daño mental, debilidad física y perjudica el desempeño físico.

Conclusión

En comparación con los resultados de Almanzar, et al (1998), quienes encontraron hace casi veinte años, que en la República Dominicana, aproximadamente el 95,5% de la población sentía culpa al finalizar de masturbarse, y estudios más recientes encuentran que sólo el 13% de la población se siente culpable (Sierra, et al. 2012, Sierra, et al. 2013). En nuestra investigación se observó un resultado similar a los de estudios más recientes, ya que solo el 13,6% siente culpa luego de masturbarse.

A diferencia de lo que se pensaba, que por la influencia cristiana las actitudes iban a ser conservadoras, se observó que las actitudes de los y las estudiantes UPSA ante a la masturbación, son positivas dado que el 85% de la población considera normal que las mujeres se masturben.

En nuestra investigación las mujeres presentan una actitud negativa hacia la masturbación en ciertos ítems, indicando que están más de acuerdo que los varones en que la masturbación produce daño mental, debilidad física y perjudica el desempeño físico.

Asimismo, podemos pensar que los estudiantes no están desinformados respecto al tema, ya que el 69% considera que masturbarse es saludable y el 93% de los estudiantes consideran que las mujeres sí se masturban.

Referencias

- Almanzar, E., Nuñez, B., Fabián, J., & Romero, M. (1998). Conocimientos y actitudes sobre la masturbación. *Acta Médica Dominicana*, 20 (9), 6-10.
- Soberanes, J. L. (2012). El pensamiento conservador en el nacimiento de la Nación Mexicana. *Revista Mexicana de Historia del Derecho*, 26, 69-101
- González, A., & Castellanos, B. (2004). Reconceptualización de la sexualidad masculina y femenina en los albores del nuevo siglo. *Revista Sexología y Sociedad*, 10 (27), 9-15.
- Hayek, F.A. (1973). *Liberalismo*. Obtenido en <https://repositorio.uc.cl/bitstream/handle/11534/11047/000353390.pdf>
- Lamas, M. (1997). Nuevos valores sexuales. *Debate Feminista*, 16, 146-149. Obtenido en http://www.jstor.org/stable/42624443?seq=1#page_scan_tab_contents
- Schulmeyer, M. K. (2012). *Historia de la sexología*. Texto no publicado de la materia de Sexología. Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra.
- Sierra, J.C., Iglesias, P.S. & Monge, F.S. (2013). Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación: Validez, Fiabilidad y Propuesta de una Versión Reducida para Población Adolescente. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 23(1), 57-66.
- Sierra, J.C., Perla, F. & Gutiérrez-Quintanilla, R. (2012). Actitud hacia la masturbación en adolescentes: Propiedades psicométricas de la versión española del Attitudes Toward Masturbation Inventory. *Universitas Psychologica*, 9(2), 531-542.