

Efectos de la Violencia de Género en la Salud Mental de las Mujeres Bolivianas. Ensayo basado en publicaciones bolivianas

Effects of Gender-Based Violence on the Mental Health of Bolivian Women: An Essay Based on Bolivian Publications

Luciana Montenegro Chiapponi, Guillermo Rivera Arroyo

Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra

RESUMEN

La violencia de género, definida como acciones basadas en el género que causan daño físico, sexual y psicológico a las mujeres, es un problema global con impactos significativos en la salud mental. A nivel mundial, 736 millones de mujeres han experimentado violencia física y/o sexual. Este fenómeno afecta desproporcionadamente a países de bajos ingresos, como Bolivia, que registra altos índices de violencia de género, con 51,911 casos reportados en el 2022, destacándose como uno de los países latinoamericanos con tasas más elevadas. Investigaciones en Bolivia, evidencian que la violencia de género contribuye a la depresión y trastornos de ansiedad en las víctimas. A pesar de la prevalencia de problemas de salud mental en víctimas de violencia de género en Bolivia, los servicios gubernamentales de apoyo son limitados. La falta de atención hacia la salud mental de las víctimas es preocupante, y se señala la necesidad de más investigaciones y servicios accesibles.

Palabras clave: Bolivia, mujer, salud mental, violencia de género

ABSTRACT

Gender-based violence, defined as actions rooted in gender that cause physical, sexual, and psychological harm to women, is a global issue with significant impacts on mental health. Worldwide, 736 million women have experienced physical and/or sexual violence. This phenomenon disproportionately affects low-income countries like Bolivia, which records high rates of gender-based violence, with 51,911 cases reported in 2022, making it one of the Latin American countries with the highest rates. Research in Bolivia reveals that gender-based violence contributes to depression and anxiety disorders in victims. Despite the prevalence of mental health issues in victims of gender-based violence in Bolivia, government support services are limited. The lack of attention to the mental health of victims is concerning, emphasizing the need for more research and accessible services

Keywords: Bolivia, gender violence, mental health, women

5to. semestre. Psicopatología. Docente Dr. Guillermo Rivera Arroyo

La Asamblea General de la Organización de Estados Americanos, (OEA, 1994) define la violencia de género, como “cualquier acción o conducta basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual y psicológico a la mujer”. Este organismo, y otros, reconocen que la violencia de género es un problema con prevalencia a nivel mundial, con un estimado de 736 millones de mujeres que han sufrido violencia física y/o sexual al menos una vez en su vida. Aunque existen muchos efectos colaterales al vivenciar este tipo de violencia, para la psicología se pueden destacar las altas tasas de depresión y trastornos de ansiedad (United Nations Women, 2022).

A pesar de que inicialmente abordamos un aspecto a nivel mundial, este fenómeno es más prevalente de manera desproporcionada en países y regiones de ingresos bajos y medianos bajos (Organización Mundial de la Salud, 2021), siendo uno de estos Bolivia. Sólo en el 2022, se reportaron 51.911 casos de violencia contra mujeres y menores en el país, 4.698 casos más en comparación al 2021 (Comunidad de Derechos Humanos, 2023), haciendo a Bolivia uno de los países latinoamericanos con índices más altos de violencia de género (United Nations Children's Fund, 2021). Aun así, existe una necesidad de investigaciones sobre los efectos de la violencia de género en la salud mental, ya que hay muy poca evidencia científica de estos en Bolivia.

Choque Deheza (2017), en su tesis, realizada en la ciudad de La Paz, vio rasgos de personalidad y estados de depresión de mujeres víctimas de violencia, y resaltó cómo la pareja abusadora bajaba los niveles de autoestima de la víctima y las incapacitaba psicológicamente para no reconocer su abuso. Estos efectos los vió como resultados de la personalidad dependiente (52% de la muestra) y depresión moderada (40% de su muestra) que reportaban las víctimas al momento de acudir a la Fuerza Especial de Lucha Contra la Violencia. Este trabajo

demonstró cómo la violencia de género, específicamente la conyugal, deteriora el bienestar de las víctimas.

En el estudio de Meekers et al. (2013) con mujeres bolivianas que habían sufrido violencia por una pareja íntima, se vio que las mujeres que experimentaron abuso físico en el último año, tenían muchas más probabilidades de experimentar síntomas de depresión, ansiedad, convulsiones psicógenas y trastornos psicóticos. En cuanto las mujeres que sufrieron abuso sexual de parte de sus parejas íntimas tenían más probabilidades de sufrir estos síntomas de salud mental de manera exagerada, en especial si también sufrieron de abuso físico y/o psicológico, creyendo que la combinación aumenta los resultados negativos en la salud mental. Las mujeres que reportaron sólo haber sido abusadas psicológicamente mostraron casi las mismas probabilidades que las que fueron abusadas físicamente de experimentar depresión, ansiedad o convulsiones psicógenas. Las conclusiones de este estudio sugieren (y hasta urgen) más investigaciones sobre los efectos psicológicos de la violencia de género en Latinoamérica, especialmente en Bolivia, por el gran cúmulo de evidencia de que los problemas agudos de salud mental relacionados con la violencia de género.

En el estudio comparativo de Illabaca et al. (2015) sobre la coerción sexual y su impacto en la salud mental y actitud hacia la sexualidad en estudiantes bolivianos, chilenos y españoles, los bolivianos reportaron haber vivido más coerción sexual. En relación a la salud mental, las mujeres bolivianas del estudio vieron más afectada su salud mental, con mayores niveles de depresión sexual y de ansiedad, en especial por presión verbal y consumo de sustancias. Las conclusiones de este trabajo refieren la necesidad de trabajar los roles de género tradicionales, los cuales son un factor de riesgo para vivir situaciones de coerción sexual.

Aunque las investigaciones demuestran la prevalencia de problemas de salud mental en víctimas de violencia de género en Bolivia, existen escasos servicios de apoyo de parte del gobierno para estas mujeres. El único programa municipal que se pudo encontrar durante la redacción de este ensayo fue un programa terapéutico gratuito instaurado en 2014, por el Gobierno Autónomo Municipal de La Paz (Aguilar Aguilar & Parra Jiménez, 2016). En sus primeros dos años, este programa vio beneficios al ayudar que víctimas con recursos limitados accedieran a asistencia psicológica con mayor frecuencia. Además, se observó una disminución en síntomas de ansiedad, miedo, desconfianza, baja autoestima, llanto incontrolable, alteraciones de sueño o alimenticias y desesperanza en menos de 12 sesiones. No obstante, se identificaron varias limitaciones en este servicio, como la asignación de pocos recursos, causando déficits en infraestructura y personal.

En este mismo artículo también se presenta un albergue municipal en La Paz destinado a mujeres víctimas de violencia de género, el cual abrió en 2015 y recibe mujeres involucradas en casos de especial gravedad. Asimismo, se destaca la posibilidad de recibir un proceso terapéutico en este entorno (Aguilar Aguilar & Parra Jiménez, 2016).

De acuerdo con la información presentada, se puede observar la escasa información y acción que existe sobre la salud mental de víctimas de violencia de género en nuestro país, un dato especialmente preocupante al ser uno de los líderes en este tipo de violencia. Sin contar, con el desconocimiento o subvaloración que se hace de las alteraciones estructurales de los cerebros de mujeres sobrevivientes a la violencia de pareja íntima, las cuales afectan su sintomatología depresiva, de ansiedad, entre otras (Daugherty, et al., 2022).

Al formarse más psicólogos con conocimientos neuropsicológicos, conciencia social e interés en el área de

la salud mental femenina, siendo igual acompañados de psicólogos comunitarios, jurídicos y sociales, se podría hacer una diferencia en nuestro país, realizando los estudios necesarios para identificar estos trastornos de salud mental que les causan angustia crónica a las víctimas, como igual poder ofrecerles servicios accesibles a las mujeres que viven todo tipo de violencia de género.

Referencias

- Aguilar Aguilar, E., & Parra Jimenez, Á. (2016). Implementación de un programa terapéutico con mujeres víctimas de violencia de género en Servicios Municipales Bolivianos. *Apuntes de Psicología*, 34(2-3), 251-257. <https://doi.org/10.55414/ap.v34i2-3.616>
- Choque Deheza, M. (2017). *Rasgos de personalidad y estado de depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal, que acuden ante la fuerza especial de lucha contra la violencia, de la ciudad de La Paz (F.E.L.C.V - L.P), Gestión 2017*. [Tesis de Grado]. Universidad Mayor De San Andrés.
- Comunidad de Derechos Humanos. (6 de enero de 2023). En el año 2022 la fiscalía atendió 51.911 casos de violencia de género y 1.123 de trata y tráfico de personas. *Comunidad de Derechos Humanos*. Recuperado el 26 de febrero de 2023, de https://comunidad.org.bo/index.php/noticia/detalle/cod_noticia/13458
- Daugherty, J. C., Verdejo-Román, J., Pérez-García, M., & Hidalgo-Ruzzante, N. (2022). Structural brain alterations in female survivors of intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(7-8), NP4684-NP4717. <https://doi.org/10.1177/0886260520959621>
- Illabaca, P., Fuertes, A., & Orgaz, B. (2015). Impacto de la Coerción Sexual en la Salud Mental y Actitud Hacia la Sexualidad: Un

Estudio Comparativo Entre Bolivia, Chile y España. *Psyke*, 24(1), 1-13. <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.24.1.558>

Meekers, D., Pallin, S., & Hutchinson, P. (2013). Intimate partner violence and mental health in Bolivia. *BMC Women's Health*, 13(28), 1-16. <https://doi.org/10.1186%2F1472-6874-13-28>

Organización de los Estados Americanos. (6 de septiembre de 1994). *Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer "Convención de Belem do Para"*. Departamento de Derecho Internacional OEA. <https://www.oas.org/juridico/spanish/tratados/a-61.html>

Organización Mundial de la Salud. (9 de marzo de 2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres. *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado del 26 de febrero de 2023, de <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

United Nations Women. (21 de septiembre de 2022). Facts and figures: Ending violence against women. *UN Women*. Recuperado el 26 de febrero de 2023, de <https://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>